В России действует Федеральный закон от 30 марта 1995 г. N 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция)».

Согласно этому закону, ВИЧ- инфицированный имеет те же права и свободы, что и любой другой гражданин. Права и свободы могут быть ограничены в связи с наличием у человека ВИЧ-инфекции только федеральным законом.

**Не допускается** увольнение с работы, отказ в приёме на работу и образовательные учреждения на основании наличия у человека ВИЧ-инфекции.

Распространение ВИЧ-инфекции имеет отрицательные последствия для производства, рабочей силы. Эта болезнь приводит к сокращению численности работающих по мере роста смертности, снижению производительности труда ВИЧ-инфицированных, росту продолжительности периодов нетрудоспособности. Среди выявленных в Забайкалье ВИЧ-инфицированных на долю трудоспособного контингента приходится более 90 %. Последние годы растёт количество вновь выявленных случаев среди возрастной группы 30-49 лет.Если в начале 2000-х годов преобладал наркотический путь передачи ВИЧ-инфекции (более 80% случаев), то в настоящее время лидирует половой путь инфицирования (более 93% случаев)

**ВИЧ-инфекция** - это инфекционное заболевание человека, которое возникает при проникновении в организм вируса иммунодефи­цита человека (ВИЧ) и характеризуется таким поражением иммунной (защитной) системы, когда организм становится безза­щитным перед различными забо­леваниями.

**СПИД** (синдром приобретенного иммунодефицита) развевается у людей заразившихся ВИЧ-инфекцией, и является конечной стадией этой болезни.

**Как определить заражен человек или нет?**

В начале заболевания человек не ощущает никаких признаков заболевания. ВИЧ может жить 8-10 лет и даже более, прежде чем появится какие-либо проблемы со здоровьем. Поэтому человеку, который когда-либо употреблял наркотики, имел незащищенные половые контакты, или которому просто небезразлично свое здоровье - необходимо пройти тестирование на антитела к ВИЧ. Антитела - это белки плазмы крови, которые организм вырабатывает в ответ на проникновение чужеродного «агента», в данном случае ВИЧ.

**Что такое период «окна»?**

С момента заражения ВИЧ до появления антител в среднем проходит около 3-х месяцев. Этот период, когда вирус в организме уже есть, а антитела еще не выработаны в количестве и не обнаруживаются тест-системами, называется периодом «окна». Поэтому нет смысла делать тест на ВИЧ сразу после ситуации связанной с риском заражения.

**Как передается ВИЧ?**

Вирус содержится во всех биологических жидкостях инфицированного человека, но наиболее опасными по концентрации являются:

* Кровь
* Сперма
* Вагинальный секрет
* Грудное молоко

**Существуют только три пути передачи ВИЧ-инфекции**

Половой - незащищенный (т.е. без презерватива) анальный, вагинальный, оральный, сексуальный контакт.

Парентеральный - (через кровь) - чаще всего заражение происходит при использовании нестерильных шприцов для ведения наркотиков.

Вертикальный путь – передача ВИЧ от матери к ребенку. Женщина с ВИЧ-инфекцией может передать вирус своему ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.

**Как нельзя заразиться ВИЧ?**

ВИЧ – инфекция не передается в быту. Несмотря на серьезность последствий заражения, ВИЧ очень неустойчив во внешней среде, он погибает при действии любого дезинфектантамоментально, а при кипячениив течении1-3минуты. Совершенно нет опасности заразиться при:

* рукопожатиях;
* чихании и кашле;
* поцелуях;
* пользовании общей посудой, постельным бельем, туалетом, ванной;
* совместнойработе с ВИЧ – инфицированным коллегой;
* укусах насекомых.

**Правила ВИЧ - безопасного поведения**

1. Имейте одного проверенного полового партнера
2. Чем меньше половых партнеров, тем меньше риск
3. Внебрачные (случайные) половые контакты должны быть только с использованием презерватива.
4. Не употребляйте никаких наркотиков.

Если у вас были ситуации связанные с риском заражения ВИЧ-инфекцией, рекомендуем пройти тест на наличие антител к ВИЧ

Наш адрес:

г .Чита,ул. Амурская, 39

По вопросам ВИЧ/СПИД обращайтесь по телефону:

8(302-2)31-03-66

e-mail: chitaids@kkib.sibhost.ru

<http://kkib.sibhost.ru/>

В ходе обследования

гарантируется конфиденциальность